



SYSTÉM UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO SLOVAKIA TAOJOGA A LIEČIVÁ TAO ALCHÝMIA

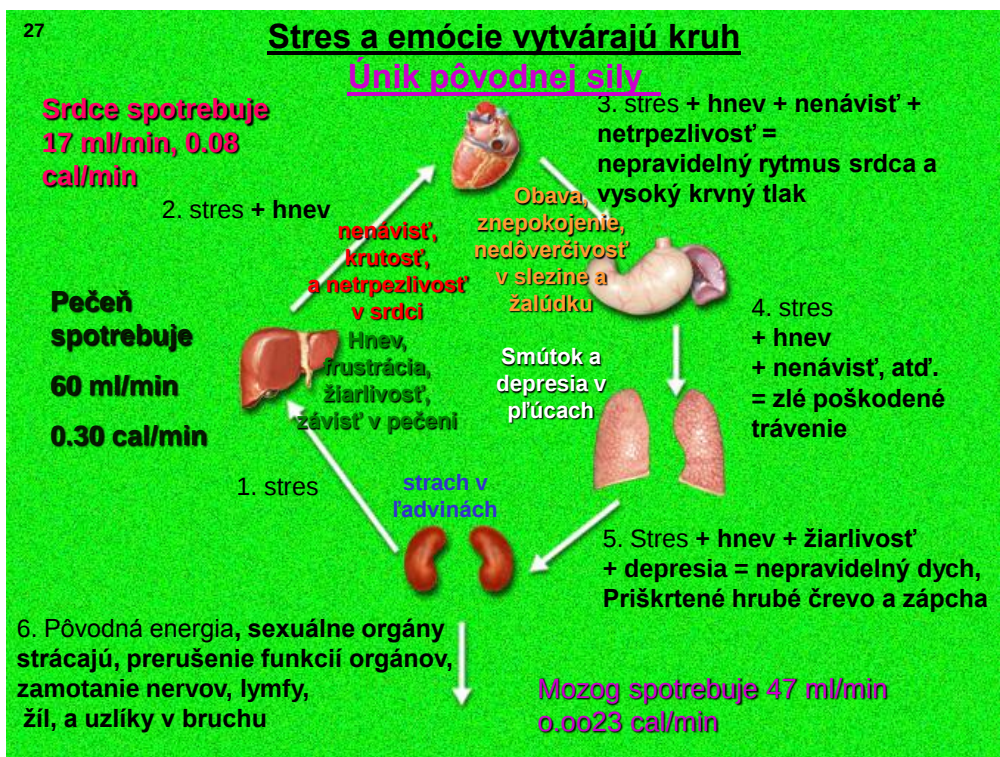
si Vás a Vašich kolegov dovoľujú pozvať na jednoduchý teoreticko - praktický seminár



TAO STRESU & **taoistické spôsoby transformácie stresu na vitalitu**

Lekári len nedávno objavili katastrofálne dopady stresujúcich životných podmienok na zdravie ľudí. Spôsob ako sa s týmito faktormi vyrovnáť sú však stále len v plienkach. Nevedia nič alebo len veľmi málo o úspešnej tradícii Tao, jej dlhej histórii transformácie stresu na silu a životnú vitalitu.

Taoisti objavovali vzťahy medzi emočnou energiou a orgánovým systémom v priebehu mnohých storočí pomocou cvičení a meditácií. Vyvinuli metódy ako premeniť negatívne emócie na pozitívne z ich praktického a intuitívneho chápania ľudského tela. Mnoho z taoistických poznatkov je podložených dôkazmi z pozorovania, modernej psychológie a medicíny. V Tao sa využívajú metódy a cvičenia, ktoré transformujú negatívne emócie na pozitívnu životnú silu alebo energiu.



Na seminári preberieme prakticky niekoľko z nich a vnoríme sa do problematiky emócií, ktoré dnes hrajú rozhodujúcu rolu v práci manažéra ako aj v bežnom živote. Každodennou aplikáciou jednoduchých techník a cvičení vybraných do tohto kurzu účastník precvičí, posilní a zharmonizuje telo, dušu i myseľ

Náplň semináru:

Úvod do čínskej psychológie - účastník sa zoznámí a zorientuje sa vo svete energií a naučí sa prakticky aplikovať Tao za účelom vlastnej harmonizácie, ustrednenia sa, posilnenia sústredenosti svojho ducha.

Vysvetlené budú emócie, ako vplyvajú na orgány, energetické centrá ako ich neutralizovať a prakticky aplikovať na harmonizáciu svojej psychiky. Emócie majú až 40% vplyv na našu energiu a zdravie, na našom seminári sa poslucháč naučí spracovávať svoje emócie, pochopí ich a začne sa tešiť že ich spoznal a pochopil.

Účastník sa ďalej prakticky naučí:

- **Ľahkú zostavu jednoduchých účinných fyzických cvičení** pre každodenné využitie či doma alebo v práci na otvorenie kĺbov a spriechodnenie a uvoľnenie napätia a stresu z chrbtice a psychiky
- **Poklepovú detoxikáciu** na uvoľnenie toxínov z orgánov a ich následnú energetizáciu.
- Pomocou techník **Vnútny úsmev a Liečivé zvuky** obnoviť energiu vo svojich životne dôležitých orgánoch a taktiež uvoľniť vnútorné napätia, prípadné potlačené emócie a staré emocionálne bloky. Tieto techniky umožnia účastníkovi vymaniť sa z nežiadúcich psychických stavov.
- Pomocou techniky **Harmonizácia abdomenu a Dýchanie do brucha** aktivovať svoj potenciál, mentálne aj fyzické ťažisko.
- Účastníci sa na kurze oboznámia s **taoistickým modelom 5 elementov**. Pozitívne rozmyšľať znamená stať sa súčasťou uzatvoreného kruhu harmónie, ktorá v sebe zahŕňa päť rôznych energií. Aby sme žili v harmónii potrebujeme teda vyváženú kombináciu rôznych energií, ktorá je obsiahnutá v piatich prvkoch. Ak je rovnováha narušená, človek prežíva chaotické chvíle.

Vnútny pokoj, harmónia a ustredenosť majú ohromný vplyv na úspech, zdravie a vitalitu a rozhodujúci vplyv pri riadení, rokovaní a rozhodovaní sa v živote. Neváhajte, prihláste sa na seminár a objavte spolu s nami výnimočnú silu taoistických techník pre obnovu zdravia, vnútornej sily a harmónie!



Kedy: September, Október 2013 od 09:00 – 16:00 hod. (termín bude upresnený)

Kde: Hotel Viktor, Kremnická 26, Bratislava-Petržalka

Cena: 129,- Eur

V cene je zahrnuté: teória - výklad, praktická časť, metodická brožúra, obed, káva, čaj, minerálka

Lektor: Mgr. Július Masarovič - medzinárodne certifikovaný lektor systému Univerzálne



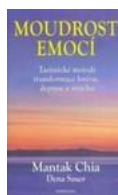
Liečivé Tao. Taojoge sa venuje vyše 20 rokov, absolvoval aktívny viacmesačný pobyt vo Švajčiarskom Taocentre, viactýždňové pobyty pod vedením Majstra Mantak Chiu v Tao gardene v Thajsku, kde získal celosvetový certifikát na učenie Taojogy. Vyštudovaný magister Biofyziky a chemickej fyziky, s 10 ročnou praxou v maklérstve, bankovníctve, **absolvent školy Tradičnej čínskej medicíny v Prahe v odbore fytoterapia a čínska dietetika**. Má skúsenosti, prax v zenových meditáciách. Spája najnovšie vedecké poznatky so starými taoistickými praktikami. Špecializuje sa na Vnútnu Alchýmiu. Pôsobí ako koordinátor taojogy pre Strednú Európu, Slovensko. V bratislavskom Taocentre a po Slovensku precvičil už vyše 1000 študentov. Od roku 2010 vedie Školu Taojogy-školu života v SR, z ktorej vyšlo v minulom roku prvých 10 asociovaných inštruktorov.



Lektorka: Mgr. Martina Medvecká. Taojoge sa aktívne venuje viac ako 6 rokov. V súčasnosti je poslucháčkou inštruktorskej Školy Taojogy -Školy života, adeptka na inštruktora. V Taojoga Slovakia sa podieľa na príprave a organizácii kurzov a ako lektor aktívne vedie kurzy Základy I.,II., Tao-dieťaťa a cvičenia Taojin a ako asistent lektora kurzy Stressmanažmentu pre firmy. Vyštudovala Pedagogickú Fakultu UK v Bratislave a **následne 15 rokov pracovala na vedúcich manažérskych pozíciách v CK a súkromnej obchodnej firme s IT technológiami, má diplom certifikovaného kouča.** V posledných rokoch sa intenzívne venuje alternatívnym metódam liečenia a sebaliečenia. Je absolventkou kurzu Joga v každodennom živote, kurzu Silvovej metódy-ovládania mysli a Anjelske liečenie. Má zasvätenie Reiky až po majstra Reiky a Imara Reiky.

Registrácia a platby:

NA SEMINÁR JE POTREBNÉ SA ZAREGISTROVAŤ SPATNE MAILOM na taojoga@taojoga.sk. V maili prosíme uviesť nasledovné dáta: Názov firmy, Meno a priezvisko, tel.kontakt, mail a fakturačné údaje, na ktoré Vám vystavíme zálohovú faktúru, ktorú Vám obratom zašleme. Nabehnutím platby na náš účet sa stávate riadne zaregistrovaným účastníkom seminára.



Doporučená literatúra: Moudrost emocí od Majstra Mantaka Chiu