

PREHĽAD KURZOV SYSTÉMU TAOJOGY UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO

Úvodná úroveň 1: **Prebúdzanie liečivého svetla – Odbor Tao pre život**

- Kurz 1: **Základy I Tao** – Vnútorné svetlo
Čchi seba masáž, Aktivizácia Tantienu, Vnútorný úsmev, 6 liečivých zvukov
Energetické body, Otváranie Mikrokozmickeho Orbitu
- Kurz 2: **Základy II Tao** – Vonkajší elixír
Kozmický vnútorný úsmev, Tri mysle a ohne, 6 smerov
Zemská, Kozmická a Nebeská energia a Makrokozmickeho Orbit

Úvodná úroveň 2: **Rozvoj vnútornej sily – Odbor Tao pre život**

- Kurz 3,4: **Taojin**: cvičenie vnútorného svalstva a prípravné uvoľňovacie cvičenia
Prax Taojinu je rozvrhnutý do 2 metodických kurzov: Taojin I,II
- Kurz 5: **Tantien čikung** – energia abdomenu a drieku, 11 zvieracích cvikov
- Kurz 6,7,8: **Čikung Železná košeľa**: cvičenie orgánov, šliach, svalov a kostí
Prax Železnej košeľa je rozvrhnutá do 3 metodických kurzov:
Železná košeľa I – princíp zakorenenia, 9 pozícií, dýchanie do kostí a svaly
Železná košeľa II – dynamické cvičenie šliach
Železná košeľa III – kosti a budovanie kostnej drene
- Kurz 9,10,11,12,13: **Liečivá láska** : Vaječníkové a Semenníkové Kung fu
Prax je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov:
Liečivá láska I, Liečivá láska II, pre seba kultiváciu a meditujúcich
Tao muža, Tao ženy
Tao muža závažie, Tao ženy vajíčko (je súčasťou aj železnej košeľa III)
Liečivá láska III - Párová kultivácia muža a ženy
- Kurz 14,15,16,17: **Fúzia 5 prvkov**, pozdvihnutie cností, otváranie 8 psychických kanálov
Prax Fúzie je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov: Fúzia I, II, III a Kozmická Fúzia
- Kurz 18,19,,20,21 **Tai či čikung**: základy Tai či
Prax Tai či je rozdelená do 4 metodických kurzov:
Tai či čikung I - Forma Pôvodných 13 Pohybov - 5 smerov, 8 pohybov
Tai či čikung I - Aplikácia 17 tich princípov do formy, Aplikácia pre sebaobranu
Tai či čikung II - Rýchla forma vybíjania energie
Tai či čikung III - Šlachová forma
- Kurz 22: **Kozmické videnie** – špeciálne techniky na cvičenie zraku
- Kurz 23: **Čikung múdrosti** – Meditácia, úvod do kozmickeho čikungu
- Kurz 24: **Kozmický čikung** – Cvičenie, úvod do taoistickej kozmológie
- Kurz 25: **Elixír čikung** – špeciálne techniky na budovanie elixíru
- Kurz 26: **Taoistická výživa 5 prvkov**: Taoistická liečiva diéta
- Kurz 27: **Tao Dychu**: Umenie dychu, hlboké vnorenie sa do dýchacích techník
- Kurz 28,29: **Tao astrológia** - Využitie čínskej astrológie: Prax rozvrhnutá do 2 kurzov: Tao astrológia I,II

Úvodná úroveň 3: **Cesta žiarivého zdravia -Terapeutické odbory**

- Kurz 30,31,32,33: **Kozmické liečenie** I,II: prebudenie liečivej ruky – Kung Fu 5 prstov
Prax je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov: Kozmické liečenie IA,IB,IC,II
- Kurz 34,35,36,37,38: **Čchi Nej Tsang** masáže
Prax je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov: Čchi Nej Tsang I,II,III,IV,V

Stredná úroveň: **Základy duchovnej praxe (týždňové kurzy)**

- Kurz 39: **Menšie osvietenie Kan a Li**: otvorenie 12 kanálov, pozdvihnutie duše, rozvoj energetického tela
- Kurz 40: **Väčšie osvietenie Kan a Li**: Pozdvihnutie ducha a rozvoj duchovného tela
- Kurz 41: **Najväčšie osvietenie Kan a Li**: Vzdelávanie ducha a duše, cesta priestorom

Pokročilá úroveň: **Nesmrtelné Tao (týždňové kurzy)**

- Kurz 42: **Zapečatenie piatich zmyslov**
- Kurz 43: **Kongres Nebies a Zeme**
- Kurz 44: **Zjednotenie Nebies a Človeka**